

Covid 19 – Maßnahmen für das ASC Jugend- und Club-Training

Um das Infektiosrisiko mit Corona Viren möglichst gering zu halten, werden Die folgenden Maßnahmen dringend empfohlen:

- 1.) Abstand halten: besonders wichtig beim Eingang in den Hof in der Klostergasse und beim Eingang in der Michaelerstraße. Auch in der Garderobe gilt: Abstand halten!
- 2.) Mund-, Nasenschutz: ab einer Ansammlung von mehr als 5 Personen vor den Turnsaal-Eingängen und in den Garderoben sollte eine Schutzmaske oder ein Schutzvisier getragen werden (insbesondere ab Corona-Ampel gelb).
- 3.) Händedesinfektion: dafür stehen in jeder Trainingseinheit Desinfektionsmittel zur Verfügung. Es empfiehlt sich, auch die Fechtmasken gelegentlich zu desinfizieren.
- 4.) Covid 19 Erklärung: dieses Formular muss von jedem Kursteilnehmer (auch Schnupperer ausgefüllt und unterschrieben werden. Bei Jugendlichen unter 16 Jahren ist die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten erforderlich. Die Covid 19 Erklärung dient zum Schutz aller Kursteilnehmer und auch der Trainer. Damit ist die Erklärung verbunden, dass die Teilnehmer gesund und fit zum Training erscheinen.
- 5.) Bei Krankheitssymptomen (Schnupfen, Hals- und Kopfschmerzen, Fieber, Geschmacksverlust) zu Hause bleiben und ggf. sich testen lassen! Auch bei Kontakten mit Covid19 Infizierten innerhalb der letzten 10 Tagen ebenfalls zu Hause bleiben!
- 6.) Beim Training (Aufwärmen, Spiel, Beimgymnastik) werden wir ebenfalls auf Abstand achten und ggf. Trainingsgeräte und Matten desinfizieren.
- 7.) Der Fechtgruß vor und nach den Gefechten erfolgt durch Anheben der Waffe, das gewohnte „Shake Hands“ entfällt! Ggf. Gruß mit Ellenbogencheck.
- 8.) Beim Freifechten sind Nahkämpfe zu vermeiden! Man kann auch aus der Distanz erfolgreich sein und schöne Treffer landen!
- 9.) Bei einer großen Teilnehmerzahl (z.B.: ab 20 Teilnehmer) muss auch eine zeitlich versetzte Gruppeneinteilung des Trainings angedacht werden. Im Falle einer diesbezüglichen Notwendigkeit erfolgt eine eigene Verständigung.
- 10.) Motivation zur Disziplin: im Falle eines ASC Corona-Clusters ist das Fechttraining wieder zu Ende!
- 11.) Empfehlung: die Stopp Corona-App nützen!
- 12.) Wir bleiben gesund!!!